



PŘEDNÁŠKA TRÉNINK PAMĚTI PRO SENIORY

PROGRAM

Přednáška na téma boje proti zapomínání, zpomalení stárnutí mozku, zlepšení paměti, prevence Alzheimerovy nemoci, efektivní učení ve vyšším věku, rozvoj kreativity apod., včetně seznámení účastníků s technikami na zlepšení paměti a procvičení odpřednášených technik, zodpovídání dotazů účastníků.

Město	Termín		Čas	Místo
Ostrov	úterý	8.9.2020	10.00 - 12.00	Městská knihovna Ostrov, Zámecký park 224, Ostrov
Horní Slavkov	pondělí	14.9.2020	15.00 - 17.00	Kulturní středisko města Horní Slavkov
Mariánské Lázně	pondělí	21.9.2020	15.00 - 17.00	Městské muzeum, Goethovo náměstí 11, Mariánské Lázně
Aš	čtvrtek	24.9.2020	15.00 - 17.00	Klub důchodců, Hlavní 23, Aš



Lektor:
Ing. Aleš Procházka,
certifikovaný trenér
paměti II. st. ČSTPMJ

VSTUP ZDARMA

K účasti je nutné se předem přihlásit na e-mailu: ales@zlepsipamet.cz

- do předmětu zprávy uveďte: „**Trénink paměti senior pas**“
- informace ke kurzu na tel. **775 702 602**

Kurz se koná pod záštitou hejtmana Karlovarského kraje
Mgr. Petra Kubise.